

Die Ganzheitlichkeit der Sexualität

Sexualität ist eine Grundenergie, welche uns ab der Geburt begleitet und sich stetig verändert. Sie steht in direktem Zusammenhang mit unserer Gesundheit.

Ziele

- Du lernst die Schritte in der sexuellen Entwicklung des Menschen kennen.
- Du erhältst Sicherheit darüber, wie du die Sexualität in der Einzeltherapie und auch in Gruppenkursen ansprechen und bei Bedarf evaluieren kannst.
- Du lernst das Therapiemodell Sexocorporel® nach Dr. Jean Yves Desjardins kennen.
- Du betrachtest respektvoll und achtsam deine eigene Sexualität so weit, wie es für dich selbst stimmig ist.
- Du erkennst die Ganzheitlichkeit der Sexualität und die unterschiedlichen Zugangsmöglichkeiten für Veränderung und Lernschritte.

Anhand von Fallbeispielen, dem Austausch in Kleingruppen und Körperübungen gelingt der Transfer in die Praxis einfacher.

Voraussetzung

- Grundkenntnisse im Beckenbodentraining
- Fachpersonen mit Grundausbildungen in der Sexologie können nach individueller Absprache das Seminar «Die Ganzheitlichkeit der Sexualität» überspringen.

Anrechnung dieses Kurses in weiterführenden Aufbaulehrgängen

- Pflicht-Seminar innerhalb des Aufbaulehrgangs Beckenboden Fachperson Sexualität
- Wahl-Seminar innerhalb des Aufbaulehrgangs Beckenboden TherapeutIn

Dozentin



[Denise Fuchs](#)